

AGOSTO
2015





HOSPITAL GENERAL PUYO

NORMA Y PROTOCOLO DE HIGIENE DE MANOS



TRABAJEMOS
JUNTOS
POR LA
ACREDITACIÓN





| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

CONTENIDO

| | |
|--|-----------|
| 1. RESUMEN..... | Pág.3 |
| 2. TABLA DE ELABORACION..... | Pág.4 |
| 3. TABLA DE APROBACION..... | Pág.4 |
| 4. INTRODUCCIÓN..... | Pág.6 |
| 5. PROPOSITO..... | Pág.6 |
| 6. ALCANCE..... | Pág.7 |
| 7. RESPONSABILIDADES..... | Pág.7 |
| 8. DESARROLLO..... | Pág.7 |
| 8.1 DEFINICIONES..... | Pág.-7 |
| 8.2 INDICACIONES HIGIENE MANOS..... | Pág.10 |
| 8.3 TECNICA HIGIENE MANOS..... | Pág.11 |
| 8.3.1 Preparaciones alcohólicas..... | Pág.11-12 |
| 8.3.2 Técnica de lavado de manos con agua y jabón..... | Pág.12-14 |
| 9. RECOMENDACIONES Y GRADO DE EVIDENCIA..... | Pág.15 |
| 10. BIBLIOGRAFIA..... | Pag.16 |



| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

RESUMEN

¿POR QUÉ?

- 1.-Miles de personas mueren diariamente en todo el mundo a causa de infecciones contraídas mientras reciben atención sanitaria.
- 2.-Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria.
- 3.-La higiene de las manos es, la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria.



¿QUIÉN?

- 1.-Todo profesional o dispensador de servicios de atención sanitaria, o cualquier persona que participe directa o indirectamente en la atención a un paciente, debe mantener la higiene de sus manos y saber cómo hacerlo correctamente en el momento adecuado.

¿CÓMO?

- 1.-Limpie sus manos frotándolas con un desinfectante a base de alcohol, como medio habitual preferente para desinfectar las manos cuando éstas no estén visiblemente sucias. Es más rápido, más eficaz y mejor tolerado por las manos que lavarlas con agua y jabón.
- 2.-Lávese las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias, manchadas de sangre u otros fluidos corporales, o después de usar el inodoro.



| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

3.-Cuando se sospeche o se tenga constancia de haber estado expuesto a patógenos que liberan esporas, y en particular a brotes de *Clostridium difficile*, el método preferible consistirá en lavarse las manos con agua y jabón.

OBJETIVO DEL DOCUMENTO:

Disminuir la transmisión por arrastre mecánico de la flora microbiana transitoria y residual de las manos del personal, para prevenir la diseminación de estos microorganismo patógenos entre los pacientes.

EQUIPO DE TRABAJO:

Dr. Pedro Bedón, Ing. Daniel Romero, Dr. Mauricio Paredes, Lcdo. Reinaldo Quintana.



TABLA DE ELABORACION

| ELABORADO POR | REVISADO POR |
|----------------------|----------------------|
| Dr. Mauricio Paredes | Dr. Klèber Gaviláñez |
| Responsable1 | Revisado por 1 |


TABLA DE APROBACION:

| APROBADO POR | FIRMA / SELLO |
|-----------------|---------------|
| Dr. PEDRO BEDON | |



| | | | | |
|--|--------------------------------|-------------------|-------------------------|---|
|  <p>Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD</p> | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | |

ACTA DE APROBACION DEL PROTOCOLO

 Ministerio de Salud Pública

HOSPITAL GENERAL PUYO Acta de Reunión N° 01

OBJETIVO REUNION: Aprobación del Manual Técnico de Referencia para la Higiene de las Manos y la Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo? De la Organización Mundial de la Salud (OMS), de en Programa SALVE VIDAS, lávese las manos

FECHA: 10 DE MARZO DEL 2014

LUGAR: SALA REUNIONES HOSPITAL GENERAL PUYO

HORA: 15:00 Hora inicio: 15:00 Hora fin: 16:30

Temas tratados:

- 1.- ¿Es el Manual Técnico de Referencia para la Higiene de las manos de la OMS adaptable a la realidad del Hospital General Puyo?
- 2.- ¿Es la Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo? adaptable a la realidad del Hospital General Puyo?
- 3.- Compromiso de las autoridades del Hospital General Puyo en los cambios del sistema: Formación y aprendizaje, Evaluación y retroalimentación. Recursos humanos en el lugar de trabajo, Clima institucional de seguridad.

Observaciones:

- 1.- El Manual Técnico de Referencia para la Higiene de las manos de la OMS Es adaptable a la realidad del Hospital General Puyo.
- 2.- La Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo? Es adaptable a la realidad del Hospital General Puyo.

Resoluciones:

- 1.- El Manual Técnico de Referencia para la Higiene de las manos de la OMS 2009 es a partir de esta fecha el Manual Técnico de referencia para la Higiene de las Manos en el Hospital General Puyo.
- 2.- La Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo? de la OMS 2009 es a partir de esta fecha la guía rápida para Higiene de las Manos del Hospital General Puyo.
- 3.- Apoyo humano, técnico y financiero para cambios en el sistema para Higiene de manos.
- 4.- Dotación de espacio físico, apoyo tecnológico y capacitadores para la Formación y aprendizaje.
- 5.- Apoyo tecnológico y humano para la evaluación y retroalimentación
- 6.- Impresiones para cada servicio del Hospital General Puyo del Manual técnico de Referencia para la Higiene de las manos de la OMS 2009 y Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo?.
- 7.- Se emitirán 4 copias de esta acta de aprobación que descansen en la Gerencia del H. General Puyo en la Dirección Médica, en la Jefatura de Enfermería y en la Oficina de Epidemiología para los fines legales pertinentes.

 MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

HOSPITAL GENERAL PUYO Acta de Reunión N° 01

Firma de los Participantes:



Ing. Daniel Romero
Gerente Hospital General Puyo

Dr. Pedro Bedón
Director del Hospital General Puyo

Lic. Martha Huélez
Subdirectora de la Gestión de Cuidados de Enfermería

Dr. José Paredes
Epidemiología Hospital General Puyo.



| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

INTRODUCCION

Las manos tienen un rol importante en la transmisión de microorganismos. Además de la flora residente, pueden tener una gran carga microbiana adquirida por el contacto con los pacientes y objetos contaminados (flora transitoria).

El lavado de manos es una medida de prevención de infecciones muy antigua que permite una descontaminación al eliminar los microorganismos transitorios y disminuir los residentes. Numerosos estudios han comprobado su efectividad, pero paradójicamente su cumplimiento en el área de salud es bajo.



Se han realizado múltiples intentos por mejorar esta cobertura y la tecnología ha tenido una importante participación al mejorar la calidad de los productos. Actualmente podemos contar con jabón en presentación líquida con y sin antiséptico y de una solución alcohol con emolientes para ser utilizada cuando las manos están visiblemente limpias.

Según el objetivo que se requiere lograr, el lavado de manos puede ser clínico o quirúrgico. El lavado clínico se requiere en la realización de procedimientos no invasivos y contactos con el paciente y la unidad. El lavado quirúrgico se debe realizar al ejecutar un procedimiento invasivo.

PROPOSITO

Disminuir por arrastre mecánico la flora microbiana de las manos del personal para prevenir la diseminación de microorganismos patógenos entre los pacientes y el personal de salud.



| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

ALCANCE

Esta norma debe ser aplicada en todas las unidades de atención de paciente.

RESPONSABILIDAD

1. Responsables de cumplir la norma:

Toda persona que brinda atención en salud, antes de tocar al paciente, antes de realizar una tarea limpia aséptica, después del riesgo de exposición a líquidos corporales, después de tocar al paciente, después del contacto con el entorno del paciente.



2. Responsables de supervisar el cumplimiento de la norma:

Supervisores Médicos, Enfermeras Supervisoras.

DEFINICIONES:

Preparado de base alcohólica para la fricción de las manos: Preparado de contenido alcohólico (líquido, gel o espuma) formulado para ser aplicado en las manos con el objetivo de inactivar los microorganismos y / o suprimir temporalmente su crecimiento. Estos preparados pueden contener uno o más tipos de alcohol con excipientes, otros principios activos y humectantes.



| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

Procedimiento limpio/aséptico: Cualquier actividad de asistencia que entraña un contacto directo o indirecto con mucosas, piel no intacta o un dispositivo médico invasivo. Durante este procedimiento no debe transmitirse ningún germen.



Fluidos corporales: Cualquier sustancia/fluido procedente del cuerpo:

- Sangre
- Excreciones: orina, heces, vómito, meconio, loquios
- Secreciones: saliva, moco, espermatozoides, leche y calostro, lágrimas, cerumen, vermis caseoso (hasta el primer baño)
- Trasudado/exudado: líquido pleural, líquido cerebroespinal, líquido ascítico, líquido sinovial, líquido amniótico, pus, con la excepción del sudor.
- Por extensión, cualquier muestra biológica extraída del cuerpo (incluyendo muestras de tejido, placenta, muestras citológicas, órganos y médula ósea).

Puntos críticos: Los puntos críticos se asocian al riesgo de infección. Corresponden a zonas del cuerpo o dispositivos médicos que han de protegerse frente a gérmenes patógenos (puntos críticos con riesgo infeccioso para el paciente), o a zonas del cuerpo o dispositivos médicos con riesgo potencial de que la mano sufra una exposición a fluidos corporales y patógenos hemotransmisibles (puntos críticos con riesgo de exposición a fluidos corporales). Ambos tipos de riesgo pueden producirse simultáneamente.

Higiene de manos: Término genérico referido a cualquier medida adoptada para la limpieza de las manos -fricción con un preparado de base alcohólica o lavado con agua y jabón-, con el objetivo de reducir o inhibir el crecimiento de microorganismos en las manos.



| | | | | |
|--|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

Indicación de higiene de las manos: Razón por la que se debe realizar la higiene de las manos en una determinada situación.

Oportunidad para la higiene de las manos: Momento durante la actividad asistencial en el que es necesario realizar una higiene de manos para interrumpir la transmisión manual de microorganismos. Constituye el denominador para calcular el grado de cumplimiento de la higiene de las manos, es decir, el porcentaje de ocasiones en que los profesionales sanitarios realmente realizan una higiene de manos con respecto a todas las ocasiones observadas que lo requerirían.



Fricción de las manos: Aplicar un antiséptico para manos para reducir o inhibir la propagación de los microorganismos sin necesidad de una fuente exógena de agua ni del enjuagado o secado con toallas u otros instrumentos.

Dispositivo médico invasivo: Dispositivo médico que se introduce a través de la piel, de una membrana mucosa o de un orificio natural.

Colonización: Presencia y multiplicación de microorganismos patógenos sin que se produzca una invasión o deterioro de los tejidos.

Infección: Invasión y multiplicación de microorganismos patógenos en un tejido o en una parte del cuerpo que, mediante diversos mecanismos celulares o tóxicos pueden posteriormente ocasionar una lesión tisular y convertirse en enfermedad.





| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

INDICACIONES DE HIGIENE DE MANOS.

El personal de salud del Hospital General Puyo debe cumplir con los cinco momentos para higiene de manos que recomienda la Organización Mundial de la Salud:

- 1.-Antes de tocar al paciente.
- 2.-Antes de realizar una tarea limpia aséptica.
- 3.-Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- 4.-Después de tocar al paciente.
- 5.-Después del contacto con el entorno del paciente.





| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

TECNICA HIGIENE MANOS

Técnica de higiene de las manos con preparaciones alcohólicas (Como Desinfectarnos las manos):

1. Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar.
2. Frótese las palmas de las manos entre sí.
3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
4. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
8. Una vez secas, sus manos son seguras.
9. Total de duración 20 a 30 segundos.



| | | | | |
|--|--------------------------------|-------------------|-------------------------|---|
|  <p>Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD</p> | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | |

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfecte las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias



 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

| | | |
|--|---|---|
| <p>1a</p>  <p>Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;</p> | <p>1b</p>  | <p>2</p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí;</p> |
| <p>3</p>  <p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;</p> | <p>4</p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;</p> | <p>5</p>  <p>Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;</p> |
| <p>6</p>  <p>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;</p> | <p>7</p>  <p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;</p> | <p>8</p>  <p>Una vez secas, sus manos son seguras.</p> |

Técnica de lavado de manos con agua y jabón (Como Lavarse las Manos):



1. Mójese las manos con agua
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.



| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séqueselas con una toalla de papel.
11. Sírvasse de la toalla para cerrar el grifo.
12. Sus manos son seguras.
11. Total de duración 40 a 60 segundos.



| | | | | |
|--|----------------------------------|-------------------|-------------------------|---|
|  <p>Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD</p> | <h1>PROTOCOLO HIGIENE MANOS</h1> | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | |

¿Cómo lavarse las manos?

(¿Juntos las manos solo cuando están visiblemente sucias? ¡No, utilice la técnica apropiada!

1 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Moja las manos con agua.



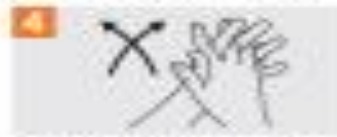
Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frotase las palmas de las manos entre sí.



Frotase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frotase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frotase el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, apretándose los dedos.



Frotase con un movimiento de rotación el pulgar frotándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frotase la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Alejar de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.





Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
en cada paso de su atención médica

SAVE LIVES
Clean Your Hands





| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

RECOMENDACIONES Y GRADO DE EVIDENCIA

| | |
|---|----|
| Si hay suciedad visible o materia orgánica, lavarse las manos con agua y jabón con o sin antiséptico. | IA |
| Previo a procedimiento invasivo, lavarse las manos con agua y jabón con antiséptico. | IA |
| Previo a contacto con el paciente o unidad, lavarse las manos con agua y jabón con o sin antiséptico. | IB |
| Previo a contacto con paciente y unidad y no hay suciedad visible o materia orgánica en las manos, frotarlas con Alcohol gel. | IB |
| Posterior a contacto con paciente u objetos utilizados, lavarse las manos con agua y jabón con o sin antiséptico. | IB |
| Posterior a contacto con paciente y unidad y no hay suciedad visible, frótense las manos con Alcohol gel. | IB |
| Posterior a contacto con fluidos corporales, mucosas y piel no intacta, lavarse las manos con agua y jabón con o sin antiséptico. | IA |
| Post retiro de guantes, lavarse las manos con agua y jabón. | IB |
| Previo a procedimientos quirúrgicos, lavarse las manos con agua y jabón con antiséptico. | IA |
| Antes de comer y después de usar el WC: lavado de manos con agua y jabón. | IA |
| No usar uñas artificiales en la atención de paciente. | IA |
| Mantener uñas cortas y limpias. | II |
| Retirar anillos, reloj, pulseras antes de realizar lavado de manos. | R |



| | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|--------|---|
|  Ministerio de Salud Pública Coordinación Zona 3 - SALUD HOSPITAL PROVINCIAL PUYO DEPARTAMENTO EPIDEMIOLOGIA | PROTOCOLO HIGIENE MANOS | | |  |
| | CÓDIGO | PEPI01-01 | PÁGINA | |
| | FECHA DE VIGENCIA | 01-01-2015 a 31-12-2015 | | |

BIBLIOGRAFIA

- 1.-Silva I. / Acosta-Gnass S. Manual de Control de Infecciones y epidemiología Hospitalaria.
- 2.- <http://espanol.cdc.gov/enes/vhf/ebola/hcp/hand-hygiene.html>
- 3.- <http://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>
- 4.-Malagon-Londoño. Infecciones Hospitalarias. 3ª. Edicion. Editorial Panamericana.

